

Anfahrtsplan

Mit der Autobahn von St. Gallen oder Chur her:

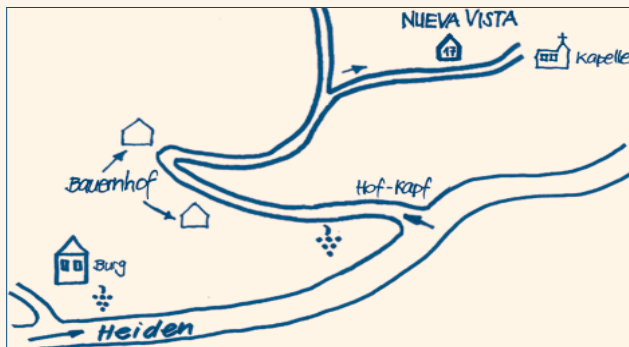


Ausfahrt Kriessern und Richtung Altstätten fahren. Folgen Sie dem Zeichen oben rechts. Beim 2. Kreisel Richtung Altstätten Zentrum. Nach dem Bahnübergang folgen Sie dem Schild Spital (rechts, rechts, links). Sie befinden sich jetzt an der Heidenerstrasse. Anstatt die Strasse zu überqueren, um zum Spital zu fahren, biegen Sie rechts ab auf die Heidenerstrasse, Richtung Heiden. (weiter bei*)

Mit dem Auto von Heerbrugg her:

Fahren Sie durch Balgach, Rebstein, Marbach nach Lüchingen. Ca. 100 m nach dem Schild 50 sehen Sie rechts an einem Gartenzaun ein blau-weisses Schild „Elektro Frei“. Gleich danach rechts abbiegen in die Wuhrstrasse. Folgen Sie der Strasse Richtung Obereggen-Heiden. Am Ende der Strasse rechts abbiegen. Sie befinden sich jetzt auf der Heidenerstrasse.*

*Auf Ihrer linken Seite sehen Sie die Burg Altstätten mit Weinberg. Nach der Burg die 1. Strasse links „Hof-Kapf“ abbiegen. Folgen Sie dem Strassenverlauf den Hang hinauf. Rechts abbiegen in „Unt. Kapfstrasse“. Die **NUEVA VISTA** befindet sich links im Holzhaus mit Kiesplatz. Weiter vorne rechts sehen Sie die Kapelle.



Mit Zug und Bus:

Fahren Sie mit dem Zug bis Altstätten (aus Richtung Chur kommend) oder Heerbrugg (aus Richtung St. Gallen kommend) und steigen dann in den Bus Richtung Heerbrugg oder Altstätten. In Lüchingen steigen Sie bei der Haltestelle Post aus. Nach Absprache werden Sie dort abgeholt und wieder hin gebracht.

Angebote der NUEVA VISTA

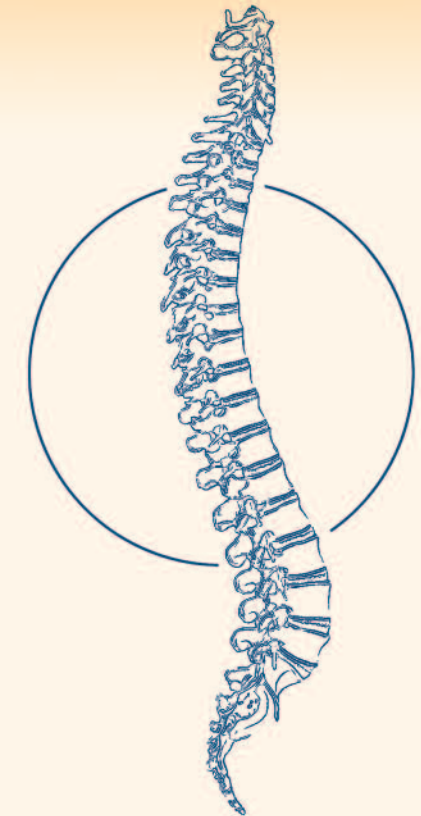
- Wirbelrichten nach Dieter Dorn
- Wirbelsäulenmassage nach Breuss
- Muskeln lösen über Triggerpunkte
- Meridianklopftechnik MET nach Franke®
- Körperzentrierte Psychotherapie
- Reflexzonenarbeit am Fuss
- Bachblüten, Schüssler Salze
- Pflanzenheilkunde
- Gesundheitsberatung und -produkte
- Klangtherapie (www.meinklang.ch)

- DORN/Breuss-Seminare
- Breuss-Massagekurse
- Vorträge und Kurse
- Externe Kurse, Vorträge und Behandlungen auf Anfrage

Die Gesundheitspraxis **NUEVA VISTA** bietet Raum für natürliche und einfache Heilweisen. Sie fördert und unterstützt Menschen im Erhalten oder Wiedererlangen ihrer körperlichen und seelischen Gesundheit.

Genau so wie wir unser Äusseres pflegen, sollten wir es auch mit unserem Inneren tun. Jeder einzelne Mensch ist sein eigener Heiler. Wir bieten Ihnen Hand, diese Heilkraft in sich selbst zu finden und zu entfalten.

NUEVA VISTA
Gesundheits- & Naturheilpraxis
Lehrzentrum für die DORN-Methode



Ihre Praxis für natürliche und einfache Heilweisen

Ursula Elbe • Untere Kapfstrasse 17 • 9450 Lüchingen
Telefon 071 777 22 29 • info@nueva-vista.ch
nueva-vista.ch • rueckenwohl.ch • dornplus.ch

Wem vertrauen Sie sich an?



Ich heisse Ursula Elbe-Jäggi und freue mich, Sie mit diesem Prospekt zu begrüßen.

Ursprünglich erlernte ich den Beruf der Psychiatrieschwester – heute heisst es Pflegefachfrau PsyKP. Schon als Kind interessierte ich mich für Heilpflanzen und Psychologie.

Heute schätze ich mich glücklich, diese Interessen in meinem Beruf umsetzen zu dürfen.

Mir ist wichtig, dass meine Methoden einfach und für jede/n anwendbar sind. So habe ich vor Jahren zur DORN-Methode gefunden, welche ich mit anderen Behandlungsweisen kombiniere und weiter entwickelt habe zu DORNplus nach Ursula Elbe. Es handelt sich hierbei um manuelle Praktiken zur Lösung von (vor allem) statischen und muskulären Disbalancen. Als positiven Nebeneffekt können sich auch organische Beschwerden verbessern.

Das Ziel meiner Behandlung ist es, die Ihrem Körper innewohnenden Selbstheilungskräfte zu aktivieren und Sie zur Selbsthilfe anzuleiten. Dabei benutze ich verschiedene therapeutische Möglichkeiten. Die langjährige Erfahrung in meiner Praxis NUEVA VISTA, viele Jahre Berufserfahrung in den verschiedenen medizinischen Einrichtungen (Spitex, Psychiatrie und Psychotherapie), beständige Weiterbildung und meine psychotherapeutische Ausbildung befähigen mich, Ihnen bei körperlichem und/oder seelischem Ungleichgewicht die Unterstützung anzubieten, welche das Gleichgewicht nachhaltig wieder herstellt

und die Gesundheit fördert.

In Seminaren, Kursen und Vorträgen gebe ich mit viel Freude und Begeisterung mein Wissen weiter – zu Ihrem und dem Wohle von allem, was ist.

Bei Rücken- und Gelenksbeschwerden: Die sanfte Wirbeltherapie nach Dorn

Die DORN-Methode ist eine hervorragende Methode der Selbstheilung und Selbsthilfe.

Durch sanftes Richten von Wirbeln und Gelenken lassen sich neben Rückenproblemen viele andere Störungen beheben. Meist reichen eine oder wenige Behandlungen, um von langjährigen Beschwerden frei zu werden. Die Methode ist vollkommen ungefährlich; sie ist sanft, sofort wirksam und wird nur mit den Händen ausgeführt, keine Chiropraktik.

Besonders hilfreich bei Beinlängendifferenz, Beckenschiefstand, Hexenschuss, Hüft-, Knie- und Fussproblemen, Schulterschmerzen, Ohrrauschen, Tennisarm, Kopfschmerzen, Empfindungsstörungen an Händen oder Füssen, Kreuzschmerzen, Ischias, etc.

DORNplus nach Ursula Elbe

Eine Technik, mit welcher die DORN-Methode auf einfache und wirkungsvolle Weise ergänzt und unterstützt wird. Der Schwerpunkt liegt auf dem Lösen verspannter Muskulatur über sogenannte Triggerpunkte (Druckpunkte). Hilft z.B. bei Karpaltunnelsyndrom, Sehnenscheidenentzündung und vielen anderen, sowie die bei der DORN-Methode genannten Beschwerden.

Meridianklopftechnik (MET nach Franke®)

Die Meridianklopftechnik ist ein schnell und effektiv wirkendes Verfahren mit dem Ziel, Ängste, Phobien, Ärger, Wut, Eifersucht, Schuldgefühle, Stress, Schlafstörungen, Gewichtsprobleme, Süchte und andere emotionale Blockaden sanft zu lösen. Auch körperliche Beschwerden sowie Traumata aus der Vergangenheit und deren Nachwirkungen lassen sich positiv beeinflussen.

Einsetzbar als Einzeltherapie, aber auch als ideale Ergänzung zu unseren anderen Angeboten. Die Meridianklopftechnik ist sofort wirksam und eignet sich zudem als hervorragende Selbsthilfe.

Seminare, Kurse, Vorträge und Beratung

DORN/Breuss-Zweitages-Seminare (auch für Laien)

DORN-Aufbaukurse mit Spezialthemen

DORNplus Seminare

Breuss-Massagekurse

Vorträge und Kurse

- zur Selbsthilfe und Eigenermächtigung
- über natürliche Heilweisen

Entschlackungs- und Gesundheitsberatung

Mehr Informationen: www.nueva-vista.ch

www.rueckenwohl.ch www.dornplus.ch

Im Rahmen der Zusatzversicherung erhalten Sie Rückvergütung, wenn Ihre Krankenkasse ASCA Therapeuten anerkennt.

kantonale Bewilligung als Naturheilpraktikerin

kantonale Bewilligung als selbständige Pflegefachfrau

Ich freue mich auf die Begegnung mit Ihnen!